

Lista potrzebnych przedmiotów:

- dobre buty / super wygodne – raczej trekkingowe niż sportowe (zwykle sportowe mogą przemoknąć nawet jeżeli nie będzie deszczu)
- podwójne skarpetki,
- kurtka przeciwdeszczowa,
- coś do picia,
- czekolada lub batony energetyczne,
- latarka – najlepiej tzw. „czołówka”.
- czapka

Wskazane:

- dodatkowe skarpety na zmianę
- stuptuty